



國立台北科技大圖書館館訊創刊號

出版日期：中華民國九十四年一月十五日

內容

館長的話		陳生明
編輯小語		林幸蓉
專題報導：大家一起來學「YOGA」		許姿蓉
新書導讀		高千智、黃麗卿、林幸蓉
雙向園地		黃耀輝

館長的話

陳生明館長

圖書館有豐富的資源館藏，提供全校教職員工生教學、研究、服務、休閒等所需的圖書、期刊、資料庫、網路資源、多媒體、資訊設備、...等資源。圖書館除了提供有效率的服務，優良的閱覽環境外。為了把優良的館藏介紹給讀者，加強與讀者的溝通，藉由館訊出刊，包含有專題報導、館務報導、館員心絮、讀者問題回答...。除了期望能給讀者更好的服務品質，更豐富多元化館藏，也期望能提供更佳的教學、研究、學習的環境。更深盼全校師生同仁，充份利用館內豐藏的各種館藏。

編輯小語

林幸蓉

在創刊號的內容中，有近年來熱門運動—瑜珈的介紹，除了瑜珈簡介、特色...之外，尚有與圖書館息息相關的瑜珈書籍導讀，讓您在投入這一項活動之前，可以有足夠的學習資源，讓您動得更安心、動得更健康。此外，本期率先推出圖書館新書介紹，由館員精挑細選出十五本最熱門的書籍，擷取其內容簡介，讓讀者在茫茫書海中，能找到一本與自己最「麻吉」的書！如果您對圖書館有很多疑問待解，那您可以參考「雙向園地」一文，相信您能從中得到最多關於圖書館的資訊。

大家一起來學「YOGA」！

許姿蓉

隨著高科技的發展，人們工作壓力越來越大、越來越忙碌，你是否也有這樣的經驗：下班回家後，疲倦的像是洩了氣的皮球，僵硬的肩膀，連肩胛骨及下背部都隱隱的酸痛起來。再加上現代飲食習慣的改變，使得人們營養過剩之餘，連運動量都大大的減少。稍稍不小心，便驚覺身上多了一圈「游泳圈」，變成了大「腹」翁或小「腹」婆，難怪「瘦身！減肥！」已變成現代人的口頭禪，最熱門的話題，但是要如何減的健康，便是最重要的一環。

在眾多的健身運動法中，「瑜珈」已流傳四、五千年之久，其得以流傳至今而歷久不衰、廣受歡迎，主要是因為「瑜珈」可以在不使用道具、不需藉助他人的幫忙也可自行進行運動。本館特別在這創刊號中，以深入淺出的方式，為大家報導「瑜珈」的簡介，以及瑜珈特色、功效及注意要點，當然還有本館「瑜珈」類的相關圖書簡介，歡迎大家來借閱喔！另外還特別將本校瑜珈社團活動「報乎你知」，更歡迎您的加入！

瑜珈的簡介

瑜珈（英譯為「YOGA」）源自印度，是一門深奧的哲學並有高超的行法，至今已有五千多年歷史，而印度三千多年前的石雕，就有瑜珈打坐的石像，經過幾千年長期的演變，分出了許多派別，有的著重修心，有的著重修身，有的著重拙火，有的著重虔誠。而忙碌的現代人，無法抽出時間和心情來作瑜珈修持，但生活的緊張和壓迫感，實在極需適當的鬆弛與調整，因此瑜珈的體位法，被廣為運用來健身、美容及減肥。瑜珈的體位法，是於距今五千年前印度瑜珈行者於長期靜坐經驗中，體會到如何控制自己的身體活動及情緒，以全面牽動所有筋骨和肌肉，來矯正身體長期累積的僵化或偏歪，以相當時間緩和持續於某一種靜止姿勢來強健身體。

這正表示瑜珈不但是一種健身活動，更透過打坐把心靈安定下來，以獲得天人合一境界為目的，也是促進身心靈健康的最佳生活方式，由於瑜珈本身是一門實踐科學，也就是種什麼因結什麼果的活動，只要繼續做，一定會有顯著的效果。簡單的說，瑜珈就是一種合乎自然之道的生活方式，教導我們藉著身體、心智、靈性的鍛鍊，來認識自己，而走向健康、永恆喜悅之道。

瑜珈的特色（與一般運動的差異）

	瑜珈	一般運動
特徵	必須集中意識，使身體在某一個姿勢下靜只維持一段時間，而達到身心的統一。	使身體機械式不停的動，無需用意識。
效果	使內分泌平衡，身體四肢平衡發展。	使肌肉發達但不均衡。
身心狀況（運動完後）	全身舒暢，心靈平靜，內在充滿能量，睡眠時間不需要太長。	體力易消耗，肌肉易疲勞，需要長時間睡眠來恢復體力。

瑜珈的功效

從裡到外、從生理到心理的改善

瑜珈以體位法搭配腹式呼吸，對內臟以達到平衡矯正及活化，減少現代生活壓力帶來的危害，長期練習更可提升我們的意志安定精神，從而開發自我內在之潛能，讓自我展現健康、信心及活力。

瑜珈如何教您身心的放鬆

人的疾病由於身心的緊張與疲勞招致透過瑜珈體位法、呼吸法、冥想法、自我暗示法；而導引自己意識的放鬆。

藉由不斷學習控制肉體就能輕易地訓練身心放鬆，達到潛能的開發。

練習注意事項

學習瑜珈並不難，每天持續不間斷的練習瑜珈才是難。瑜珈除了要持之以恆的練習，才可達到健身的功效之外，還必須特別熟記進行姿勢訓練時的注意事項，以免健身不成反傷身。注意事項如下：

- 1.每一動作緩慢進行並配合呼吸法。
- 2.集中精神，使身體感覺漸漸放鬆。
- 3.初學者不要太快要求姿勢之完美，完成體位後，稍微保持靜止狀態，但絕對可非常緊張或是勉強用力。
- 4.在進行中感覺疲勞或是結束一姿勢後，記得要實行「完全放鬆的體位」。
- 5.初學者即使身體僵硬，也要想向指導者的動作，利用正確的呼吸法，輕鬆的進行。
- 6.選擇空腹時進行瑜珈。千萬不可以於用過餐後或剛沐浴後進行。
- 7.衣著盡可能穿較薄、且不要束緊胸部和腰部的服裝，使手腳能夠左右上下自由活動，運動衫、棉質T恤等即可。襪、襪最好都脫掉，光腳進行最好，如此重心比較穩，方便進行各種姿勢。
- 8.吸氣與吐氣都必須緩和，原則上吐氣的時間要比吸氣的時間稍長。
- 9.盡可能每天在一定的時間內進行，雖說任何時間都可以，但以早晨進行為宜。

（摘錄自【簡易瑜珈】及【瑜珈健康法】二書）

本館「瑜珈」類圖書書目簡介

有關瑜珈的圖書，陳列在本館三樓中文書庫，分類號為：[411.7](#)，你只需依這分類號到架上即可找到此類的圖書。如果在架上找不到，可能是因為這本書太熱門、太搶手——「它被借走了」，此時您可透過線上預約的方式，將圖書預約下來，等上一位讀者歸還後，本館將會為您保留一星期（超過一星期未來本館借閱，將被取消預約，你就又要再等囉！），並以電子郵件通知您來借閱。若是您發現很好的瑜珈書籍，而本館又尚未



採購，就請您上本館網頁「[線上圖書推薦單](#)」推薦這本好書，本館將列入圖書採購清單，並視經費情況採購。本館有關瑜珈的現有藏書書目臚列於下，歡迎大家來本館借閱，讓您不必花大錢，即使是在家裡或辦公室，您也可以參考圖書中的圖示，自行練習簡易瑜珈喔！

本館有關瑜珈的現有藏書書目清單

書名	出版年
冠丹瑜珈 / 陳冠丹著	民 82
妳就是瑜珈美人 / 柳丘山編譯	民 82
簡易瑜珈：柔軟身軀.放鬆心靈 / Anil Kumar Sethi, Hideko Sethi作	民 92
輕瑜珈：7天純淨身心靈 / Michelle Chow著；張雅惠繪圖	民 93
24 效健康瑜珈 / 林怡君, 張翠芬著	民 93
百分魔體瑜珈 / 楊麗菁著	民 93
瑜珈自然療法 / 佐藤紀光等著；創造力編譯組編譯	民 83
瑜珈專集 / 膳本憲幸主編；陳文光編譯	民 82
瑜珈的奧秘 / 膳本憲幸著	民 80
簡簡單單做瑜珈：「邱素貞瑜珈天地」的美體養生法 / 陳玉芬著	民 88
讓瑜珈當你健康的守護神 / 陳玉芬著	民 90
一天 15 分鐘瑜珈健康法 / 番場一雄著；林芸譯	民 91
圖解瑜珈自然健康法 / 嚴菟華著	民 90
瑜珈學習百科 / 希瓦難陀瑜珈吠壇多中心著；謝維玲譯	民 92
瑜珈：提升靈魂的科學 / 奧修著；林妙香譯	民 92
瑜珈健康之路 / 哈利·韋塞(Harry Waesse)著；王朔譯	民 92
1 週解壓瑜珈之旅 / 陳玉芬著	民 92
瑜珈專集 / 膳本憲幸編；陳文光譯	民 82
美人瑜珈 / 陳玉芬著	民 92
瑜珈健康秘法 / 膳本憲幸著；邱麗雪譯	民 91
愛上瑜珈 / 湯乃珍著	民 93

本校教職員瑜珈社團活動簡介



如果您對瑜珈「心動」了，除了借閱本館的圖書外，您還有一個「行動」的選擇——來參加「**強力適能瑜珈社**」吧！該社團目前成員有二十多位，由名師Kevin Huang指導，社團活動時間為每星期三、五中午12：00至13：30，原則上每星期三為瑜珈課，星期五為適能有氧韻律課，當然您每月要自付一些費用。透過老師的指導，相信您一定很快就會體驗到「瑜珈」所帶給您的好處，變成健康又窈窕的美人喔！您心動了嗎？

邀請您來和我們一起學「YOGA」吧！

新書導讀

高千智、黃麗卿、林幸蓉



大行銷時代

Marketing as Strategy: Understanding the CEO's Agenda for Driving Growth and Innovation

作者：奈馬亞·庫馬/著 譯者：洪懿妍

出版社：天下雜誌

初版日期：2004 年 09 月 24 日

本書作者庫馬教授歷任倫敦商學院、哈佛商學院、瑞士洛桑管理學院、西北大學凱洛格管理研究所教職，並跨足實務界，和全球各地大企業合作。本書是根據超過十五年的行銷研究、教學及顧問經驗為基礎撰寫完成。

營收成長、獲利增加，是企業永續追求的目標。本書從行銷研究與實務出發，拉大格局與視野，提出深具策略洞察力的架構，激勵行銷人走出一隅，了解公司的文化和營運、深入財務及供應商夥伴關係、和各種團隊合作、強化品牌等無形資產的價值。行銷策略應該成為企業策略的驅動引擎，所有價值都始於、也終於顧客。書中以七大議題（第二至八章）、三V模型（價值顧客、價值主張、價值網絡），檢視企業再造工作，啟動策略性、跨部門、提升營收導向的變革。



台灣的珊瑚礁

作者：何立德，王鑫/編著，戴昌鳳/珊瑚礁圖文解說

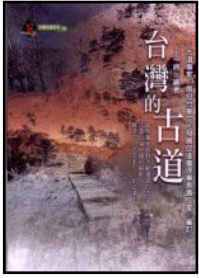
出版社：遠足文化

初版日期：2002 年 01 月 15 日

珊瑚生長群落是海洋基礎生命力最高的地方，也是生物多樣性最豐富的地方，台灣就是一個珊瑚群落發達的地方。珊瑚是海洋中的熱帶雨林，雖然在全球所佔面積不多，卻是維持生態平衡的重要角色。

台灣沿海擁有 300 種以上的珊瑚、1200 種以上的珊瑚礁魚類，雖然台灣珊瑚礁面積不急全球的千分之一，卻擁有全球大約三分之一的珊瑚礁。早在台灣成形前的 1000 萬年前，珊瑚礁就在台灣島基底發育，因此，台灣有相當多的石灰岩及大理石資源，都和珊瑚礁有關。然而，過度的開發，造成珊瑚礁的迅速破壞，台灣也在此嚴重的區域。

台灣是個海島，海洋資源豐富，關於台灣的海洋生態不可不知。當我們羨慕電影「藍色珊瑚礁」的美麗，不要忘了，我們也有。本書並不像一般學術資料一樣生硬，配合大量精采的圖片及說明，海洋美景盡收眼底。



台灣的古道

作者：王一婷/編著

出版社：遠足文化

初版日期：2002 年 05 月 01 日

《台灣的古道》從什麼是古道談起，總論古道的定義、價值與功能；從原住民、清朝到日據時期，古道形成及演化的歷史均在本書完成呈現。全書介紹 30 條古道，每條古道均輔以地圖解說，帶領讀者穿越時空，重遊歷史現場，飽覽每條古道的過往今昔、地貌特性。

本書地圖強調歷史時空感，引領讀者走進歷史長廊，沿著地圖看見原住民移墾的足跡，先民挑著鹽、魚等貨物交易的情景，清朝政府興建的官道，以及日本人為了統治興利而修建的理番道路……。



優秀是教出來的

The Essential 55 - An Award-Winning Educator's Rules For
Discovering the Successful Student in Every Child

作者：隆·克拉克/著

出版社：雅言文化

初版日期：2004 年 09 月 24 日

「全美最佳教師獎」得主給所有家長、中小學生、教育工作者的超基本 55 條。唯一被美國總統接見過三次的小學老師，隨便放三十名學生在他班上，不管從前成績、操行如何，他都能把全班每一個都教成優等生。

「我每年開始帶一班，心裡都很清楚，我只有一年的時間，去改變班上每個孩子的一生。我下定決心，要給我的學生一個不同的人生，一個更好的人生。」

在作者教書的第一年，就有家長受不了他對小孩的嚴苛管教，打電話叫警察來捉他。在他教書的第五年，他二十八歲，已經榮獲「全美最佳教師獎」。對他來說，教書就是製造驚喜，就是製造孩子難忘的經驗。他教過的學校，學生都來自最貧困的家庭，學校的資源也不豐富。但憑著他的熱情，與本書所介紹的「超基本五十五條」，只要被他教過的學生，成績一定會突飛猛進，氣質也會變得彬彬有禮。

本書的「超基本五十五條」除了搞笑的那一條之外，幾乎都是作者從小被祖母教出來的做人規矩。他在本書中傳授許多經驗談，分享他教書生涯的許多小故事，也分享他從自己犯過的錯誤中所學到的教訓。他的方式往往與眾不同，但他總會詳加解釋為什麼要這樣。我們也可以從書中看到他過人的熱情，了解他的學生之所以會脫胎換骨，變得既有禮又用功，靠得並不只是一大堆規定，還有他無保留的付出與耐心。



IC 雙雄：諾貝爾物理得獎人 v.s 英特爾創辦人的創新大賽
The Chip：How Two Americans Invented the Microchip and Launched a Revolution

作者：瑞德(Reid, T. R.)著

出版者：遠流出版社

初版日期：2004 年 08 月

本書是美國《華盛頓郵報》記者及專欄作家，並且美國為知名的海外特派員 T.R.Reid 所撰，原書為 1985 年寫就，2001 年原作者重新改版校訂後發行新版。

《IC 雙雄》是描述兩位美國工程師發明矽晶片，並讓積體電路成為事實的故事；一位是後來因此貢獻獲得諾貝爾獎的基爾比（Jack Kilby 和另一位英特爾的創辦人之一諾宜斯（Robert Noyce）在不同的環境裡，卻近乎同一時間對矽晶片發出提出創新並解決過去電晶體發展的瓶頸。

本書作者特別著墨於，矽晶片的出現和可產品化幾乎改變了人類的歷史，讓電腦得以成為普及化產品，也使得後來的 IT 產業出現，但基爾比和諾宜斯卻遠不如愛迪生及福特的發明家名聲，這也是作者特別要替矽晶片發明而寫就本書的最大原因。作者記述了兩位偉大人物的創新過程，也以基本淺出的電學詮釋了「IC 雙雄」如何一步步解決積體電路的研究困境。適合科普、歷史乃至關心電子產業起源的讀者一讀。



提升搜尋引擎排名的網站製作策略

作者：廖澎文:盧康渝/著

出版社：[數位人資訊](#)

初版日期：2004 年 10 月

繼《eDM 發送技術與行銷策略》後，架站人推出歐美最 HOT 網路行銷顯學——提升搜尋引擎排名。

目前台灣還無專書討論此種網路行銷方式，本書開創先例，為國內讀者引進最新的電子商務行銷密技。

全書內容如下：歐美與大陸最熱門的網路行銷顯學——SEO「搜尋引擎最佳化」（Search Engine Optimization，簡稱 SEO），是透過一些方法和技巧、修正和設定，讓我們所架的網站在搜尋引擎上，可以有最好的排名，讓網頁搜尋者一眼就看到我們所架的網站。

SEO 行銷法可為您的網站：u 增加網站的閱覽流量 u 不再亂槍打鳥，將訊息的傳遞更貼近目標使用者 u 讓網站列在搜尋引擎列搜尋結果的前面排名@「搜尋引擎最佳化」實務教學全透析全球六種搜尋分類一網打盡：全文搜尋式搜尋引擎、目錄式搜尋、自然語言搜尋引擎多重搜尋引擎、站內搜尋引擎不必花廣告費，將廣大網友招攬到網站中！



非營利管理

作者：江明修

出版社：[智勝文化](#)

初版日期：2002 年 10 月

台灣加入世界貿易組織(WTO)之後，已正式成為世界經濟體系的一員，對於此一全球化潮流，政府及民眾大都抱持審慎樂觀的態度，希望能因此促進經濟發展，提振國家競爭力；然而，對於經濟全球化所可能造成之貧富差距加大、失業率升高等負面議題，政府似較欠缺敏感性與對應能力。台灣面對全球化所可能造成之衝擊，應當未雨綢繆，政府除宜透過行政改革，改善施政品質與績效之外，亦應與豐沛的民間力量結合，對於企業不願意介入，而政府力有未逮之領域，民間社會力的介入恰可加以彌補，也是進行國際接軌的良好途徑，凡此皆為非營利組織管理之重要課題。可做為第三部門／非營利組織管理之參考外，更可提供公部門、企業與民間組織建立夥伴關係的參考手冊，也是一般大眾認識非營利組織之最佳入門書籍。



華頓商學院：決策聖經 Wharton on Making Decisions

作者：Stephen J. Hoch、Howard C. Kunreuther、Robert E. Gunther

出版社：[商周出版](#)

初版日期：2004 年 09 月 30 日

台灣《華頓商學院—決策聖經》一書集結了美國當代最優秀的研究學者，以及當代思想家，共同為當今決策過程的演進做了一番革命性的詮釋，不論是決策分枝的選擇，或者是選定方向等等，這些學者分別就自我專長的部份，深入淺出的探討如何才能使得決策流程可以更加的完美化，同時藉此達成以及創造出最顯著的效益。

除此之外，本書更進一步地詮釋了經理人在面對決策時所顯露出來的人性面，以及最常套用的世俗藉口，同時，在科技的輔助下，導入個人的經驗直覺來充任主要的決策方向，乃至於在日漸複雜的決策環境中，如何應用當今最先進的輔助工具為荷。華頓學院的專家們無一不戮力於研究策略性思考、個人聲望，以及負面(deception)的妥協性決策中所可能造成的影響。另一方面，這些專家也致力在探索決策的後果對於社會整體可能造成的影響為何。

本書的另一特色是輔以現實生活中的實例，藉以強化各項理論的背景。諸如霸菱銀行為何結束營業，挑戰者號太空船的災難。《華頓商學院—決策聖經》可以說是當今每一位經理人，在如何做好每一次的決策，同時在第一次決策就能做出最好的決策上所不可或缺的一本好書。



閒居七年

作者：游乾桂/著

出版者：天下遠見出版社

初版日期：2004 年 06 月

十年前，游乾桂老師除了心理師的工作之外，因為經常接受報章雜誌專訪、主持電視、廣播節目……，每天的生活忙得不可開交。但名利的累積、生活的忙碌，卻讓他覺得精神上愈來愈空虛貧乏。

因為職業的關係，他比一般人更能察覺這種「倦怠感」帶來的衝擊，走過懷疑、省思、辯證……的心路歷程，七年前，決心開始「閒居歲月」，一心實踐他對簡單、知足、喜悅而美好的嚮往。

所謂的閒居，並不是隱居與遁逃，而是追求與提升。因為生命內涵的提升，我們能超越毫無意義的慌張，能「身忙而心閒」、「無處不自在」。

本書引領讀者一同體驗這場追尋之旅，再一次體悟、珍惜生活中的美好。



為何減肥這麼難？

Fat: Fighting the Obesity Epidemic

作者：普爾/著

出版社：[貓頭鷹](#)

初版日期：2003 年 09 月 09 日

你知道為何減肥這麼困難嗎？你知道為何大多數人老是減肥失敗嗎？你知道真正的敵人是「誰」嗎？你覺得只要意志堅定，人人都能減肥嗎？一九三〇年代，醫學界開始正視肥胖對於健康狀況的影響，此後減肥就成了全世界永不退燒的話題。不能保持標準體重，往往被視為個人的失敗：如果你連自己的體重都控制不了，那你還能控制什麼？從特殊食譜到減重藥丸，方法時時刻刻都在推陳出新；無論景氣如何，所費不貲的減肥專門診所永遠門庭若市。一切都在暗示著：除了極少數內分泌失調的可憐病患，肥胖永遠是「你」能以意志力克服的問題。但如果肥胖主要是個人意志力的問題，那為什麼全球過重人口的比例也有逐年上升的趨勢呢？難道這是因為現代人的意志力平均來說比過去更薄弱？果然是「世風日下」？下結論之前，先看看這本書吧！這「不是」又一本無效的減肥指南，相反地，這本書是要告訴你：為什麼那麼多減肥方法都沒有用！作者回顧十九世紀以來的各種研究，無數科學家追蹤肥胖的起因，從單純的行為層次（就是吃得太多？）、心理問題（性壓抑讓人暴飲暴食？）、到生理層次（體重「設定點」如何影響我們的飲食？），無數的假說由科學家審慎地提出、又紛紛被駁倒或修正，其中曲折高潮迭起媲美小說；體重牽涉到的因素眾多，遠超過研究初期所能想像！另一方面，肥胖人口所佔比例之所以逐年穩定上升，或許是因為人類數十萬年演化出的身體，無法適應這短短數百年間變得太過優渥的環境。一本書讓妳知道關於肥胖的真正知識，免除致命迷思，從此不再花冤枉錢，傷身又傷心！



我之舞：史鐵生作品精選集

作者：史鐵生/著

出版社：[正中書局](#)

初版日期：2004 年 10 月 18 日

本集為正中書局典藏華文大家系列中的又一本好書，為作者多年來所寫的最精采的散文選集，附錄兩篇短篇小說。

共分四輯，分別為〈懷念〉自傳性的敘事散文，〈迷宮〉帶有哲思的論述性散文，〈碎筆〉包括兩篇非常完整的中篇隨筆，最後一輯為〈之舞〉有兩篇精采的短篇小說。前有著名文評家李瑞騰和知名作家蔡詩萍的序和導讀，對本作品集有很好的帶領和提升，最後一篇由大陸著名女作家皮皮對作者的訪談錄使讀者和文化界了解此作者提供很大的幫助。

儘管此選集是短篇小說和散文合集，但因作者的特點，這兩種體材，遠勝於他的長篇和中篇，清新淡遠的文風，歷歷在目的描繪，寬廣而深邃的思辯，文學的魅力躍然紙上，以純文字的精髓帶給讀者心靈的震顫與感動。這絕對是一本值得深入閱讀與珍藏的好書。



學習地圖：21世紀加速學習革命

ACCELERATED LEARNING FOR THE 21ST CENTURY

作者：柯林羅斯、麥爾孔尼可/著

出版社：[經典傳訊](#)

初版日期：2004 年 06 月 01 日

學習是一生的工作，也是永不止息地探索，以創造自己的理解能力。很重要的是，學習必須使你有能力不斷分析並改善自己的學習方法，使你有能力察覺自己的學習、思考過程。我們絕不可停止學習，也不可停止實踐我們所學的知識技能。

這意味著什麼？那就是，我們必須進行教育改革——立即的改革。我們必須幫助父母，為他們的子女創造一個富有激勵性、啟發性的家庭學習環境。

《學習地圖》告訴你快速學習和創意思考的祕訣，提出「M.A.S.T.E.R.計劃」的六大步驟。因此，它是一本個人的指南。可是，本書絕不僅於此。它還提供一些關鍵性的建議：如何改善我們的教育方式。現代的社會需要大量受「高等」教育的人士，雖然目前已成功地造就少數一批人，但我們必須更加努力，把這種成就大眾化。

不管你是否在有學的兒女，這一件事對你都有立即而重大的影響。做為一位納稅者、國民和工作團隊的一份子，你必然會受到它的影響。



台灣的老街

作者：黃沼元/著

出版社：[遠足文化](#)

初版日期：2002 年 10 月 17 日

《台灣的老街》深入介紹台灣北中南東離島等四十九條經典老街，如基隆—九份；台北—迪化街、萬華、汐止、三峽、鶯歌、坪林、深坑、石碇、淡水、新莊；桃園大溪；新竹湖口；台中梧棲；彰化鹿港；嘉義奮起湖；台南—安平、新化；高雄—旗山、橋頭、鳳山；屏東東港；宜蘭頭城；澎湖馬公；金門—模範街、明遺老街；帶領讀者用心去觀看一條老街的形成，走訪老街的身世，飽覽老街的風貌，品嚐在地的特產美食，體驗當地的生活習俗，本書打破老街旅遊只重吃喝、只會 Shopping 的迷思，採取親近老街而且尊重老街的態度，重新認識老街的千萬風情。



溫世仁觀點：供過於求的世界

作者：溫世仁/著

出版社：[天下文化](#)

初版日期：2004 年 06 月 30 日

東亞金融風暴暴露出供過於求的問題愈演愈烈，從工業產品到最寶貴的人力資源，可以說，眼睛所看到的東西皆供過於求，在這樣一個世界裡，所有的經驗法則、過去認為理所當然的真理都已改變，企業的經營以及個人的生涯規劃都受到空前嚴重衝擊。面對新時代的挑戰，我們該如何規劃未來？

本書是由溫世仁祕書張愛珠小姐，根據溫先生生前的指示，將其具前瞻性的觀念整理而成。一本往常地，讀者將可隨著溫先生深入淺出的文字，以開放的心態、宏觀的角度、嶄新的視野，理性地審視當前的環境與未來的趨勢，並思考具體的作為方向。



人力資源管理：跨時代的角色與挑戰 2/e

作者：李正綱、黃金印、陳基國/著

出版社：[前程企業管理有限公司](#)

初版日期：2004 年 07 月

本書架構以美國知名教科書為主軸，並針對我國國情作調整及增修，完整契時。理論涵蓋人力資源管理各層面外，並因應兩岸經貿活動的發展與數位化的趨勢潮流，於本版新增「大陸人力資源管理」及「數位化人力資源管理」專章，使本書更符合時代性之需求。

本書各章皆輔以豐富的實務性專欄(HRM 瞭望台)與實務解析，使讀者在研讀學理外，同時瞭解實務界之現況與理論的應用方式。本版更新了一半以上的專欄及個案文章，主題更為多元，題材更為活潑，使理論與實務的精髓更能充份融合。本版根據理論內容，新增六十餘張精彩的實務相片，不僅增添全書的活潑度與易讀性，更能有效提昇讀者閱讀的興趣。



黃耀輝

E-mail: library@ntut.edu.tw

(一)關於書名與藏書號之問題：

今天去找有關於程式語言的書，又發現書名與藏書號不符的情況...

例如：C++程式設計藝術，ISBN:957-21-3821-9，藏書號：312.932C 8333

卻找到了：C 程式設計藝術，ISBN:957-21-4427-8，藏書號：312.932C 8847

也就是說，我由藏書號：312.932C 8333，找到了 C 程式設計藝術(312.932C 8847)

而藏書號：312.932C 8847 卻又是另一本 C#的書...

希望趁暑假，能夠分部份來做檢查...

其實我遇過不少次，但是如果每次都寫單子，我就放棄了...><

版主回覆：

您好：

其實這個情況是由於當初在編索書號時，恰好規則一致而導致書號相同一般來說我們在編書號時都會做檢核的動作，以確定是否有重覆之情況不過仍有遺漏之情形，我們會持續注意此類情況，如果同學有發現索書號重覆之情況，歡迎隨時通知館內各位同仁，我們會將重覆的索書號予以修正。

謝謝！

(二)借閱書籍冊數之問題：

請問一下喔！

博士班能借閱書籍的數量是不是跟碩士班一樣呢？

如果是的話，這樣的數量真的不會太少嗎？

版主回覆：

您好：

目前圖書館規定專任教師借閱冊數為 15 本，借閱天數為 60 天，可續借乙次，乙次 30 天；而研究生(碩、博士班)可借閱冊數為 12 本，借閱天數為 60 天，可續借

乙次，乙次 30 天。

我們會定期檢視館藏冊數，來調整借閱書籍的冊數，針對您的反應，我們會列入館務會議的議題中討論。

謝謝！

(三)圖書館一樓電腦使用之問題：

請問圖書館一樓的電腦可以拿來做報告ㄇ?還是只能用來查詢館內的藏書?

網路有連外ㄇ?還是只有校內本身呢?

因為小弟在宿舍沒電腦~不知是否可以使用圖書館的電腦!!

版主回覆：

您好：

圖書館的電腦主要是方便同學們查詢館藏書籍、國內外期刊文章或其他參考資源，因此都是可以連外的，不過卻不適合開放同學撰打報告使用，如果同學需要使用學校電腦撰打文件或上網的話，可以至計中的電腦教室使用。

謝謝！

(四)讀者建議之問題：

自修室外不知能不能再搭遮雨棚(雖然已經有了，不過太短啦)

下雨天自修若要出來 B1 外面吃個東西沒地方坐

若遮雨棚長一點，再放一兩個人文廣場那種桌子

那不錯 有地方吃早餐點心...

版主回覆：

您好：

目前的遮雨棚的長度是廠商設計時，考慮到屋簷所能負荷的最大程度，以及學校整體的遮蔽率來算，因此目前遮雨棚已無法再做延伸，不過仍然非常感謝同學們的建議，希望可以繼續為圖書館提供寶貴的意見，創造更優質的讀書環境。

謝謝！

(五)寒假開放時間之問題：

請問寒假期間地下閱覽室開放時間表如何安排的？

版主回覆：

您好：

寒假開放時間(1/17~2/18)如下

(一)正常時間－

一至三樓：星期一～五：8:30～17:00

星期六：9:00～17:00

視聽室：星期一～六：9:00～17:00

B1 閱覽室：星期一～日：8:30～23:00(整星期都開，並延長一小時)

(二)春節假期－

一至三樓及視聽室：2/5～2/14 不開放

B1 閱覽室：2/6～2/13 不開放

關於同學您的建議，我們會列入評估，由於考量到寒假期間學生使用人數較少，加上安全性的考量，因此開放的時間仍維持以上所示。其實今年開放的時間較往年都來得長（以前星期六不開放，而且每日開放時間僅到 5:00），因此希望同學能夠體諒。仍然歡迎各位同學提出建議。

歡迎多多利用，謝謝！

